

بررسی مقایسه تاثیر تغییر وضعیت بدن در زوایای ۳۰ و ۴۵ درجه بر میزان فشار کاف لوله نای - دهانی در بیماران ضربه به سر تحت تهویه مکانیکی

اکرم شاهرخی^۱، لیلی یکه فلاح^۱، اصغر محمدپور اصل^۲، اعظم محمدی الموتی^۳

۱. مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲. استادیار و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده:

زمینه: حفظ فشار کاف لوله نای در دامنه طبیعی با توجه به چالش های مراقبتی بیماران غیر هوشیار به ویژه در ارتباط با تغییر وضعیت این بیماران، از اهمیت خاصی برخوردار است.

هدف: تعیین تاثیر تغییر وضعیت بدن بر میزان فشار کاف لوله نای بیماران ضربه به سر تحت تهویه مکانیکی بستری در بخش های مراقبت ویژه.

مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۳۰ بیمار ضربه به سر دارای لوله نای تحت تهویه مکانیکی، بستری در بخش آی سی یو در سال ۱۳۹۳ انجام شد. فشار کاف لوله نای در شش وضعیت مختلف بدن در فواصل زمانی دو ساعته با استفاده از مانومتر استاندارد، بلافاصله قبل، بلافاصله بعد، ۱۵ دقیقه بعد و ۲ ساعت بعد از تغییر وضعیت بیمار اندازه گیری شد. آنالیز داده ها با نرم افزار SPSS v.20 با استفاده از آزمون های مجذور کای، تی مستقل و بن فرنی تجزیه و تحلیل و سطح معنی داری تفاوت ها ۵ درصد در نظر گرفته شد.

یافته ها: میزان فشار کاف لوله نای در تغییر وضعیت خوابیده به پهلو چپ و راست با زاویه ۳۰ درجه و سر در راستای بدن، و همچنین خوابیده به پهلو چپ و راست با زاویه ۴۵ درجه و سر در راستای بدن در بازه زمانی ۱۵ دقیقه و پایان ۲ ساعت بعد از تغییر وضعیت ها بیشتر از محدوده نرمال شده است، که در همه موارد این اختلاف فشار از لحاظ آماری معنادار بوده است ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به تغییر غیرطبیعی فشار کاف لوله نای به دنبال برخی موارد تغییر وضعیت بدن، لازم است پس از تغییر وضعیت بیمار، فشار کاف اندازه گیری و در صورت لزوم تصحیح شود.

کلیدواژه ها: وضعیت بدن، فشار کاف لوله نای، ضربه به سر، تهویه مکانیکی